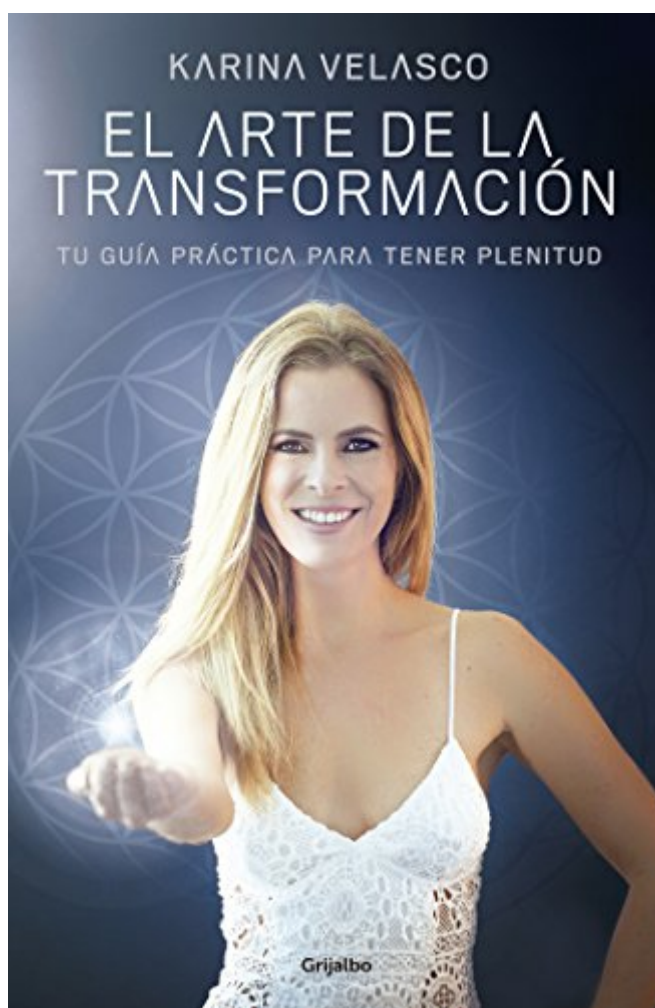


The book was found

# El Arte De La Transformaci3n: Tu Gu3a Pr3ctica Para Tener Plenitud (Spanish Edition)



## Synopsis

En El arte de la transformación Karina Velasco ofrece herramientas prácticas, como técnicas de yoga, una guía de alimentación y sencillos rituales alquímicos, para que logremos equilibrar los elementos que nutren nuestras vidas. Ser siempre perfecta, fuerte o feliz es imposible para cualquier persona. Y pese a todo, la sociedad nos ha vendido la idea de que debemos "tener cada vez más" y "superarnos" todo el tiempo sin darnos la posibilidad de pensar qué significan esos términos para nosotros. El resultado: nos volvemos personas insatisfechas con nuestras vidas, constantemente a la búsqueda de aquello que "nos falta" para alcanzar la plenitud. Pero este libro es diferente. En él, Karina Velasco desnuda su alma por completo y nos comparte el doloroso camino que ha recorrido para llegar a la libertad, a la aceptación y a un estado de paz y de conciencia. Parte del principio de que estamos compuestos por elementos simples pero de un gran poder: aire, agua, tierra, fuego y Éter; si ellos están en armonía, nosotros también lo estaremos, tendremos una vida balanceada, abundante y serena. Así pues, no hay nada que buscar fuera de nosotros mismos; todo está en el ser y en el hacer. A partir de la alquimia, Karina fusiona la ciencia y la espiritualidad para proponernos una forma de vida más libre, productiva, amorosa y llena de placer.

## Book Information

File Size: 1320 KB

Print Length: 207 pages

Publisher: Grijalbo (April 15, 2016)

Publication Date: April 15, 2016

Language: Spanish

ASIN: B01CLRWGBA

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Not Enabled

Best Sellers Rank: #598,178 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #63

in Books > Libros en español > Medicina > Alternativa e Integral #137 in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Medicina #250 in Books > Libros en español > Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa

## Customer Reviews

Great book very inspiring

Good

[Download to continue reading...](#)

El arte de la transformaciÃ³n: Tu guÃ­a prÃ¡ctica para tener plenitud (Spanish Edition) La Maestria del Amor: Una Guia Practica para el Arte de las Relaciones Manual de feng shui: Guia practica del antiguo arte de la ubicacion SOS Ayuda Para Padres: Una Guia Practica para Manejar Problemas de Conducta Comunes y Corrientes (Help for the Parents, Spanish Edition) La transformacion de la intimidad. Sexualidad, amor y erotismo en las sociedades modernas (Teorema Serie Mayor / Theorem Major Series) (Spanish Edition) La guia Ã³ptima para el ayuno de Daniel: MÃ¡s de 100 recetas y 21 devocionales diarios (La Guia Optima Para) (Spanish Edition) Guia practica para una vida anticancer (Spanish Edition) La voz del conocimiento: Una guia practica para la paz interior (Spanish Edition) Guia Practica Para Hacer Jabon (Spanish Edition) Como Cortar El Cabello: Guia Practica Para El Hogar (Spanish Edition) Libertad: Guia Practica Para la Liberacion Espiritual (Spanish Edition) Los Tiempos Establecidos Por Dios: Una Guia Practica Para Entender y Celebrar las Fiestas Biblicas (Spanish Edition) Vender por internet con el arte de la redacciÃ³n publicitaria: La habilidad nÃºmero uno que debes tener, es la habilidad de vender. (Spanish Edition) Planos de Existencia, Dimensiones de Conciencia: El viaje del alma hacia la Plenitud del Ser (Spanish Edition) Plenitud (Plenitude) Guia practica completa orquideas / Complete Orchids Guide: Todos los consejos sobre el cultivo y cuidado de las orquideas / A Complete Guide to Cultivation and Care (Spanish Edition) Guia practica de Kayak y Canoa/ Kayak And Kanoa Practical Manual (Spanish Edition) Guia practica completa poda y arreglos de arboles y arbustos / Pruning and Training: Como podar, cuidar y arreglar arboles frutales y ornamentales, ... Shrubs, Hedges, Topiary, T (Spanish Edition) Huerto Sin Esfuerzo: La manera mÃ¡s fÃ¡cil de tener verduras frescas y sabrosas para toda su familia (Spanish Food and Nutrition Series nÂº 2) (Spanish Edition) Alegria: Libro Para Colorear Para Adultos (Mandalas Fantasticos, Volumen 2): Un Maravilloso Libro de Arte Terapia Antiestres con Mandalas Zen Para ... Desarrollar la Creatividad (Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)